



Taller de Manifestación Radical

(Sábado 20 de marzo 10:00 – 14:00)

ESPAI DE VIDA CONSCIENT
Sant Fèlix, 37 baixos
08720 - Vilafranca del Penedès
espaidevidaconscient@gmail.com

Primera parte: el Perdón Radical

- 1- Resumen de los beneficios del Perdón Radical en la salud, la vida diaria y para el futuro.
- 2- Presentación de la página web y de las distintas herramientas y descargas gratuitas.
- 3- Meditación: la **Lista de Perdón**. Con los ojos cerrados, este proceso guiado nos lleva a perdonar a varias personas a la vez y a adquirir el reflejo de respirar mientras sentimos las emociones o integramos los cambios.
- 4- Practica guiada para rellenar **la plantilla de Perdón Radical** en nuestro día a día, en cuanto algo nos altera, para desbloquear energías y situaciones.

PAUSA DE 15 MINUTOS

Segunda parte: la Manifestación Radical

- 1- Resumen del Cursillo **los Secretos de la Manifestación Radical**.
- 2- Explicación de las **intenciones básicas, transformacionales o espirituales**. Muy importantes a la hora de materializar lo que queremos.
- 3- ¿Por qué si cuido mi vibración estoy cuidando a todo el planeta?
 - 4- ¿Por qué **la mente sabotea** nuestras afirmaciones positivas y cómo se soluciona esto?
- 5- Practica guiada para rellenar **la plantilla de Manifestación Radical** cuando sentimos que nos falta algo y para lograrlo.

Conclusión

- 1- Entrega del libro *El Perdón Radical* y de un cuaderno de Manifestación Radical a cada participante.
- 2- Preguntas y aclaraciones.
- 3- Citas para sesión individual por la tarde.

Te deseo rescatar y utilizar con acierto y alegría el gran poder que yace en ti olvidado.

Lola
(Dolores Lucia Colón)
Coach de Manifestación Radical
Por el *Institute for Radical Forgiveness, Inc*
Atlanta, EE.UU.
www.perdonradical.es
info@perdonradical.es