



Me tomo frecuentes vacaciones en Victimlandia

Tengo el gusto de enviarte otras consideraciones cruciales de mi compañera Andrea Sydow.

En la sección **Descargas** en www.perdonradical.es encontrarás los boletines que eventualmente te falten en esta serie de 1+10.

Un abrazo.

Dolores Lucía Colón

Coach acreditada de Manifestación Radical

www.perdonradical.es

info@perdonradical.es

Me tomo vacaciones frecuentes en Victimlandia

En los boletines anteriores me dediqué a los primeros siete temas indicando las trampas que nos impiden vivir en el presente y sentirnos unidos.

En este boletín me dedico al octavo punto: Me tomo vacaciones frecuentes en Victimlandia

Diez métodos garantizados para no vivir una vida plena

- 1) Tener razón o vivir feliz
- 2) No vivo en el presente
- 3) Juzgo a los demás - sin concienciarlo
- 4) Ignoro la noción de un plan divino
- 5) No escucho a mi voz interior
- 6) Temo el futuro
- 7) Permito que el miedo defina mi itinerario
- 8) Me tomo vacaciones frecuentes en Victimlandia**
- 9) Me quejo con frecuencia
- 10) Me tomo todo a pecho y como algo personal

Me tomo vacaciones frecuentes en Victimlandia

¿Por qué? ¿Por qué a mí? ¿Cómo pudo suceder eso? Estas preguntas son billetes baratos de vuelo directo a Victimlandia. Allí podremos divertirnos en amplios toboganes de resignación, reproche e insatisfacción.

¿Por qué sucede lo que nos sucede? Porque estamos en resonancia con ello. Nada se presenta en nuestras vidas que no hayamos invitado inconscientemente. ¿Cómo emitimos esta invitación? Con nuestra energía.

Todos los que habitamos este planeta en una fase muy temprana de nuestras vidas hemos vivido momentos dolorosos - un rechazo, una pérdida, una separación, violencia, un abandono o todo a la vez. Además probablemente no cargamos sólo con nuestro propio dolor sino con un dolor heredado por generaciones. Por infinitas razones no pudimos abarcar el dolor causado por dichas experiencias y por consiguiente evitamos sentirlo, lo reprimimos y construimos altas y resistentes murallas alrededor de él para estar seguros de que no vuelva a asomarse.

Pero reprimir y bloquear el dolor es una forma inconsciente de dotarlo de energía. Esa energía atrae como un imán a situaciones y personas que sintonizan con ella. En eso consiste la invitación inconsciente que emitimos dando así a nuestro dolor la oportunidad de emerger y salir a la luz.

Considerando este simple mecanismo energético es fácil responder a la pregunta ¿por qué a mí? Por sintonía - invitando situaciones y personas afines y dando así a nuestro dolor la oportunidad de ser visto y aceptado para que se pueda transformar.

No obstante, prestar atención a un sentimiento y aceptarlo es una actitud completamente diferente de la de celebrar las heridas, hundirse en ellas y sumergirse en depresiones interminables.

Carl Jung dijo que no crecemos imaginando visiones luminosas sino concienciándonos de nuestras sombras. Para transformar nuestro dolor debemos tomar posesión de él, mirarlo sin prejuicios y con bondad. Dejar que sea tal cual es y aceptarlo sin querer deshacernos de él.

Lo que intentamos activamente eliminar de nuestras vidas se resiste, se hace mas fuerte y empieza a dominar nuestra vida.

¿Por qué? Porque tiene que ver con nosotros y con nuestro deseo de sanar.

Reconocer esto es dejar atrás a Victimlandia.

El Perdón Radical es un billete para salir de Victimlandia. El Perdón Radical nos invita a cambiar de perspectiva y a contemplar los hechos desde otro punto de vista. Con las herramientas del Perdón Radical miramos hacia adentro y tomamos posesión de nuestra sombra.

Las sencillas y eficaces herramientas del Perdón Radical nos habilitan a regresar al presente y a entregarnos repletos de confianza en cada momento. En www.perdonradical.es encontrarás el libro de Colin Tipping Perdón Radical y herramientas gratuitas.

Próximos eventos:

* Vacaciones de Perdón y Manifestación Radical en Can Planas - Rocabrúna - 16 al 22 de agosto 2009 - no te lo pierdas.

* Ceremonias de perdón y de autoperdón a principios de octubre en Barcelona y Tortosa.

...continuará....

Andrea Sydow
Coach certificada de Perdón Radical

Coaches

Andrea Sydow es coach certificada y facilitadora de talleres de Perdón Radical en alemán y español. Si deseas información y/o pedir hora para una sesión individual de coaching envía un mensaje a info@sydow-coaching.de o llama al +49 177 463 1698.

Dolores Lucia Colón (Lola) es coach certificada y facilitadora de talleres de Manifestación Radical en español y francés, puedes contactar con ella escribiendo a info@perdonradical.es o llamando al 678 700 632.

Perdón Radical + Manifestación Radical = Autopotenciación.

El Perdón Radical para despejar el pasado y transformar el presente.

La Manifestación Radical para crear el futuro que de verdad quieres.

www.perdonradical.es

info@perdonradical.es